

Beiträge Chrüz matt Hitzkirchertaler, Ausgabe Mai 2024



Wir sind die Chrüz matt.

Palliative Care – Fürsorge, Betreuung und Aufmerksamkeit

Die Chrüz matt ist Teil des Netzwerks Palliative Care Region Seetal, das kürzlich ins Leben gerufen wurde. Das Ziel dieses Netzwerks ist es, den Austausch zwischen den unterschiedlichen Organisationen zu fördern, ein gemeinsames Lernen an Erfahrungen zu gewinnen und so das Knowhow zu stärken.

Der Begriff «Palliative Care» setzt sich aus dem lateinischen Verb «palliare» – mit einem Mantel umdecken und dem englischen Ausdruck «care» – Fürsorge, Betreuung und Aufmerksamkeit – zusammen. Durch diese zwei Begriffe werden die Ziele der Palliative Care sehr gut beschrieben: Eine palliative Begleitung kommt dann zum Einsatz, wenn die Heilung einer betroffenen Person nicht mehr möglich oder nicht mehr gewünscht ist. Das Verlängern der Lebenszeit rückt dadurch in den Hintergrund und die Erhaltung der Lebensqualität in den Vordergrund.

Doch was ist Lebensqualität? Diese wird von allen Menschen individuell definiert und gelebt. Dies führt nicht selten zu Herausforderungen unter den betroffenen Menschen. Es braucht grosses Einfühlungsvermögen und Akzeptanz unterschiedlicher Meinungen. Die Chrüz matt kennt ein eigenes Palliative-Care-Konzept. Darin enthalten ist die Beschreibung des palliativen Arbeitens, was bedeutet, eng mit den Betroffenen, ihren Angehörigen und dem Umfeld zusammen zu arbeiten und die persönliche Einstellung von Lebensqualität zu definieren. Im Mittelpunkt steht dabei die betroffene Person, mit all ihren Facetten und als Ganzes. «Den Menschen in den Mittelpunkt stellen», erklärt Iliana Suter, stv. Leitung Pflege und Betreuung der Chrüz matt, den Grundsatz und führt weiter aus, dass dieser Leitsatz

auch im interdisziplinären und professionellen Team gilt und im Sinne der Palliative Care gelebt wird. Die Lebensqualität unserer Bewohnenden steht in der Chrüz matt klar im Zentrum. «Die Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten und das Know-how der Pflegenden sorgen dafür, dass Menschen in einer palliativen Situation ihren Wünschen entsprechend betreut werden», sagt Iliana Suter weiter. Im Sinne der familienzentrierten Pflege ist der Austausch mit den Angehörigen ebenfalls ein wichtiges Thema, das uns in der Chrüz matt sehr am Herzen liegt. Jeder Bereich einer Altersinstitution ist an der Umsetzung des Konzepts beteiligt – von der Administration bis hin zur Küche und zum Technischen Dienst werden individuelle Lösungen berücksichtigt. Durch diese Vernetzung stehen Betroffene im Fokus und können mit ihren Bedürfnissen ganzheitlich betrachtet werden.

Um diese Vernetzung stetig auszuweiten und ressourcenreicher zu gestalten, ist die Chrüz matt Teil des Palliative Care Netzwerks Seetal, das nun in der Region mit dem Aufbau begonnen hat und das Ziel verfolgt, alle Leistungserbringenden der Region miteinander zu vernetzen.

Wir haben uns umgehört und Bewohnende der Chrüz matt gefragt, was für sie Lebensqualität bedeutet.



Margrit Feretti: Lebensqualität heisst für mich, dass ich nach wie vor selbstbestimmt leben kann. Zudem bedeutet Lebensqualität für mich auch, dass bei der Menüwahl auf meine Bedürfnisse und Vorlieben Rücksicht genommen wird und ich stets die Auswahl an unterschiedlichen Menüvariationen habe.

Karolina Stocker: Lebensqualität heisst für mich, gemütlich mit anderen Bewohnenden bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen und über Gott und die Welt zu plaudern. Im Hintergrund weiss ich, dass für mich gesorgt ist und ich rund um die Uhr betreut bin, falls ich Unterstützung benötige.



Josef Blatter: Lebensqualität bedeutet für mich, dass ich gesund bin und dies hoffentlich noch lange bleiben werde! Durch die mentale und physische Gesundheit kann ich aktiv am Leben in der Chrüz matt teilnehmen, was ich tue und sehr schätze.

Führungswechsel in der Hotellerie



Elisabeth Keppeler hat am 1. April 2024 die Bereichsleitung der Hotellerie von Judith Wasser übernommen. In ihrer Funktion wird sie ebenfalls Mitglied der Geschäftsleitung. Die 35-jährige Elisabeth Keppeler arbeitete

zuletzt in einer ähnlichen Funktion in einem Luzerner Alterszentrum und ist ausgebildete Leiterin Facility Management & Maintenance (HFP). Zudem verfügt sie über eine Grund- und Führungsausbildung in der Hauswirtschaft. Frau Keppeler bringt die besten Voraussetzungen mit, um die Chrüz matt im Bereich Hotellerie und Gastronomie weiterzubringen. ./.



Haben Sie sich schon mal Gedanken gemacht, wie Ihr Dasein im Alter sein wird? In unserer Vorstellung vom Altern spiegeln sich oft individuelle Hoffnungen, Ängste und Erwartungen wider. Die Vorstellung vom eigenen Alter kann von verschiedenen Faktoren beeinflusst werden, darunter persönliche Erfahrungen, kulturelle Einflüsse und gesellschaftliche Normen. Einige mögen das Alter als Zeit des Rückzugs und der Einschränkungen betrachten, während andere es als Phase der Weisheit und des Wachstums sehen.

Unabhängig von unseren individuellen Vorstellungen bleibt die Lebensqualität im Alter ein zentraler Aspekt, der unser Wohlbefinden beeinflusst. Die Lebensqualität im Alter wird von Faktoren bestimmt wie z.B. die physische und geistige Gesundheit, die sozialen Beziehungen, die finanzielle Sicherheit, die persönliche Erfüllung und die Umweltqualität. Physische und geistige Gesundheit spielen eine entscheidende Rolle für ein erfülltes Leben im Alter. Der Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversorgung, Präventionsmassnahmen und die Möglichkeit, sich geistig aktiv zu halten, sind von entscheidender Bedeutung. Soziale Beziehungen sind ein weiterer wichtiger Bestandteil der Lebensqualität im Alter. Der Austausch mit Familie und Freunden, die Teilnahme an sozialen Aktivitäten und das Gefühl der Zugehörigkeit tragen zur emotionalen Erfüllung und psychischen Gesundheit bei. Und nicht zu vergessen die finanzielle Sicherheit, welche ermöglicht, den Lebensunterhalt zu bestreiten, angemessene Wohnverhältnisse zu haben und Zugang zu lebenswichtigen Ressourcen zu haben. Persönliche Erfüllung und Sinnhaftigkeit spielen ebenso eine wichtige Rolle, um ein erfülltes Leben im Alter zu führen. Die Möglichkeit, Interessen zu verfolgen, Ziele zu setzen und sich selbst zu verwirklichen, trägt dazu bei, dass das Alter als bereichernde Lebensphase erlebt wird.

Insgesamt ist die Lebensqualität im Alter das Ergebnis eines ganzheitlichen Ansatzes, der physische, psychische, soziale und Umweltfaktoren berücksichtigt. Durch die Förderung eines umfassenden Wohlbefindens tragen wir dazu bei, dass das Alter als eine Zeit der Erfüllung und Zufriedenheit erlebt wird.

Raymond Neumann
Geschäftsführer

./.. Wir heissen sie herzlich willkommen und wünschen ihr gutes Gelingen und viel Freude.

Frau Judith Wasser hat sich infolge beruflicher Neuorientierung entschieden, die Chrüz matt per Ende April 2024 zu verlassen. Wir bedauern ihren Weggang und danken ihr für ihren grossen Einsatz zum Wohl der Bewohnenden und der Chrüz matt und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Tag der Pflege 12. Mai

Am 12. Mai feiern wir den internationalen Tag der Pflege zu Ehren aller Mitarbeitenden im Pflegeberuf, die täglich wohlwollend für die Hilfsbedürftigen im Einsatz stehen.

Der diesjährige Tag der Pflege steht unter dem Motto «Unsere Pflegekräfte. Unsere Zukunft. Die wirtschaftliche Macht der Pflege.» Dies bringt die Bedeutung der Pflegeberufe auf den Punkt. Ohne den Einsatz aller Mitarbeitenden in der Pflege rund um die Uhr, könnte die Gesundheitsversorgung nicht sichergestellt werden.

In der Chrüz matt bedankt sich die Geschäftsleitung mit einem feinen «Zmorgenbrunch» und einer ausgedehnten Pause bei den Mitarbeitenden und würdigt so den tagtäglich motivierten Einsatz zum Wohl der Bewohnenden. Zusätzlich erhalten die Mitarbeitenden der Pflege ein kleines Präsent überreicht. Auch Bewohnende haben beim Dank mitgewirkt: Sie strahlen mit lieben Statements von grossen Plakaten, die an diesem Tag präsent über dem «Zmorgenbrunch» platziert sind.



WIR SAGEN DANKE!

WIR SAGEN DANKE!

Ein weiterer Schritt Richtung integrierte Versorgung

In der Chrüz matt beginnt eine neue Ära der ganzheitlichen Versorgung! Seit Kurzem liegt die Genehmigung als Spitex-Einrichtung vor. Diese Erweiterung ermöglicht es, die Bewohnerinnen und Bewohner bzw. die Mieterinnen und Mieter der Alterswohnungen, noch besser zu betreuen und zu versorgen.

Zunächst ist zu betonen, dass damit keinesfalls eine Konkurrenz zur regionalen Spitex-Organisation geschaffen wird - ganz im Gegenteil: Das Spitex-Angebot ist eine Chance, die vorhandenen Ressourcen optimal zu nutzen und eine umfassende Betreuung sicherzustellen. Die Zusammenarbeit mit der regionalen Spitex bleibt uneingeschränkt bestehen.

Durch die Erweiterung der Dienstleistungen zur Spitex kann die Chrüz matt nun noch flexibler auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohnenden eingehen. Egal, ob es sich um medizinische Versorgung, pflegerische Unterstützung oder einfach nur um ein offenes Ohr für persönliche Anliegen handelt – wir sind jetzt noch besser gerüstet, um in allen Lebenslagen beizustehen.

Diese Integration von Pflegeheim und Spitex ermöglicht es, eine nahtlose Betreuungskette anzubieten. Dies bedeutet, dass wir uns nicht nur um unmittelbare

Pflegebedürfnisse kümmern, sondern auch um die langfristige Gesundheit und das Wohlbefinden von Seniorinnen und Senioren. Durch eine enge Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten, Therapieprofis und anderen Fachkräften stellen wir sicher, dass wir in der Chrüz matt die bestmögliche Unterstützung bieten können, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

In den nächsten Jahren soll das Quartier «Stöckli matt» realisiert werden (www.stoecklimatt-hitzkirch.ch). Es wird Wohnraum entstehen, der genau auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist. Die Spitex-Bewilligung spielt auch in diesem Projekt eine wichtige Rolle, denn die integrierte Versorgung wird durch die Chrüz matt sichergestellt. Damit ist ein Höchstmass an Betreuung und Unterstützung gewährleistet.

Veranstaltungen Mai

Frühlingsstart Rikscha-Plausch

Montag, 6. Mai 2024, 15.30 - 17.00 Uhr, Hiltiplatz
Bewohnende und Interessierte haben die Möglichkeit, an diesem Nachmittag in die neue Rikscha-Saison zu starten und eine Runde in der Rikscha im Dorf zu drehen. Dafür stehen unsere freiwilligen Helfer*innen als Piloten im Einsatz. Möchten auch Sie Pilot*in werden, dann melden Sie sich unter 041 919 95 11 oder info@chruezmatt-hitzkirch.ch.



Muttertag und Pfingsten

Sonntag 12. Mai 2024 / Sonntag, 19. Mai 2024 jeweils von 11.30 - 13.30 Uhr
Restaurant Lindenberg
Reservieren Sie bereits frühzeitig einen Tisch, um mit Ihrer lieben Mutter ein feines Muttertagsmenü in der Chrüz matt zu geniessen oder sich am Pfingstsonntag verwöhnen zu lassen. Reservationen unter 041 919 95 11 oder info@chruezmatt-hitzkirch.ch



Offenes Singen mit Gisela Leitlein

Montag, 13. Mai 2024, 10.00 - 11.00 Uhr
Saal Lindenberg

Metenand-Treff

Montag, 27. Mai 2024, 17.00 - 18.00 Uhr
Saal Lindenberg
Dieser Treff ist ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz. Es bietet Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen. Sie erhalten wertvolle Tipps im Umgang mit der Krankheit. Anmeldung unter 041919 95 11 oder info@chruezmatt-hitzkirch.ch.

Ständli Männerchor Aesch

Samstag, 1. Juni 2024, 15.00 - 15.30 Uhr
Saal Lindenberg

Ständli Veteranenmusik Müswangen

Sonntag, 2. Juni 2024, 15.00 - 16.00 Uhr
Saal Lindenberg