

chrüzmatt

Alterswohnheim **Chrüzmatt**
Cornelistr. 3, 6285 Hitzkirch
041 919 95 11 / info@chruezmatt-hitzkirch.ch

Gesundheitsfördernde Institution
Mitglied des Schweizerischen Netzwerkes,
ein Netzwerk der Weltgesundheitsorganisation (WHO)



Die Chrüzmatt durfte am 27.10.08 in Bern aus den Händen von Nationalrätin Ruth Humbel den Label „Gesundheitsfördernde Institution“ in Empfang nehmen.

Gesundheitsfördernde Institution
Mitglied des Schweizerischen Netzwerkes,
ein Netzwerk der Weltgesundheitsorganisation (WHO)



Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) will mit dem Projekt: „Gesundheitsfördernde Institution“ Konzepte, Werte und Standards der Gesundheitsförderung in die Organisationsstruktur und -kultur von Spitälern und Heimen integrieren.

Strategien zur Befähigung der BewohnerInnen, eine aktive Rolle im Heimalltag zu spielen können wesentlich zu einer hohen Lebensqualität im Heim beitragen. Gleichzeitig legen wir auch Wert auf Arbeitsbedingungen, die die Gesundheit der MitarbeiterInnen fördern.

Gesundheitsförderung ist kein einmaliges Ereignis, sondern ebenso wie Qualitätsentwicklung, Arbeits- und Gesundheitsschutz nie „fertig“, sondern muss in die tägliche Arbeit integriert sein.

Um die Gesundheitsförderung in und um die Chrüzmatt zu leben und zu fördern, suchen wir freiwillige MitarbeiterInnen.



FREIWILLIGEN-ARBEIT IN DER CHRÜZMATT

ETWAS FÜR SIE!

Als Freiwillige gehören Sie zur grossen Chrüz matt-Familie und sind eine tragende Stütze unserer lebendigen Institution. Mit Ihrem Einsatz leisten Sie einen geschätzten Beitrag zu einer solidari-schen Gemeinschaft, indem Sie unseren SeniorInnen folgendes anbieten:

Leben draussen

- Spaziergänge an der frischen Luft
- Begleitung bei Einkäufen oder auf den Friedhof
- „go kafele“

Wohnen

- Spielen - Jassen; 5 gewinnt, Eile mit Weile usw
- Basteln, Lismen, Häckeln
- Unterstützung der Aktivierung z.B. in der Kochgruppe

Pflegen

- Einfach nur zuhören
- Vorlesen, plaudern, alte Zeiten aufleben lassen

Unser Aufruf richtet sich an Mitmenschen aller Altersstufen.

Melden Sie sich unter 041 919 95 11

1. Wir erheben Ihre persönlichen „Daten“, Ihre Talente und Ihr Zeitbudget.
2. Wir beraten Sie beim ersten Treffen, wie Sie Ihre Neigung bei uns am wirkungsvollsten einsetzen können.
3. Sie werden in Ihre Freiwilligentätigkeit eingeführt und geschult.
4. Aus Dankbarkeit und als Plattform für Erfahrungsaustausche laden wir Sie zu periodischen Anlässen ein.